

# Τα συναισθήματα

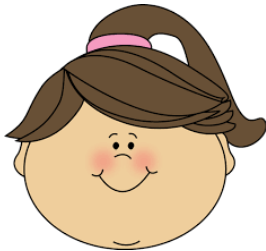


Συναισθήματα είναι αυτά που νιώθουμε βαθιά μέσα μας.

Ο Μάνος είναι **χαρούμενος**. 😊

Η μαμά είναι **λυπημένη**. 😞

Είμαι **θυμωμένος**. 😡



**χαρούμενη**

Η Άννα νιώθει **χαρούμενη** επειδή πήρε ένα ωραίο δώρο.



**λυπημένος**

Ο Νίκος νιώθει **λυπημένος** επειδή πονάει η κοιλιά του.



**θυμωμένος**

Ο Πάνος νιώθει **θυμωμένος**  
επειδή χάλασε το παιχνίδι του.

**μπερδεμένος**

Ο Άκης νιώθει **μπερδεμένος**  
επειδή δεν μπορεί να λύσει την άσκηση.

**έκπληκτος**

Ο Άκης νιώθει **έκπληκτος**  
επειδή είδε ένα πολύ ωραίο αμάξι.

**φοβισμένη**

Η Άννα νιώθει **φοβισμένη**  
επειδή είδε ένα άγριο σκυλί.






**αγχωμένη**

Η Νανά νιώθει **αγχωμένη**  
επειδή θα πάει στον οδοντίατρο.



 Ασκήσεις:

1. Να ζωγραφίσεις τη **χαρούμενη** 😊 ή τη **λυπημένη** ☹️ φάτσα στο κουτάκι δίπλα από τις προτάσεις.

- Παίρνω ένα δώρο.
- Με μαλώνει η μαμά.
- Κάνω μια ζημιά.
- Είμαι με τους φίλους μου.
- Παίρνω καλό βαθμό.
- Είμαι μόνος μου.
- Χτύπησα και πονάω.
- Τρώω το αγαπημένο μου φαγητό.
- Είμαι άρρωστος και έχω πυρετό.
- Χάλασε το τάμπλετ μου.
- Πηγαίνω εκδρομή με το σχολείο.

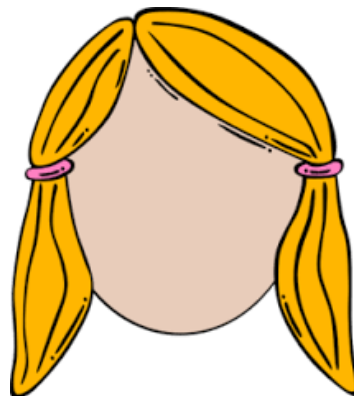

2. Να συμπληρώσεις τον παρακάτω πίνακα.

Συναισθήματα		
Ουσιαστικά	Ρήματα	Μετοχές
χαρά	χαίρο <b>μαι</b>	χαρού <b>μενος</b>
λύπη		
	φοβά <b>μαι</b>	
		αγχω <b>μένος</b>
θυμός		

3. Σχεδίασε στα παρακάτω πρόσωπα το συναίσθημα που γράφει στις ετικέτες.



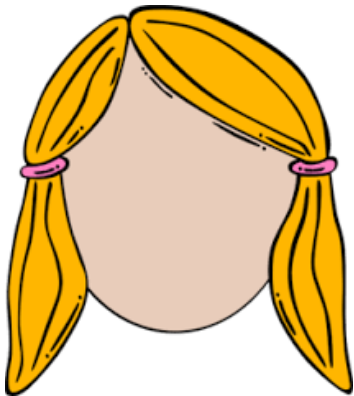
χαρούμενος



λυπημένη



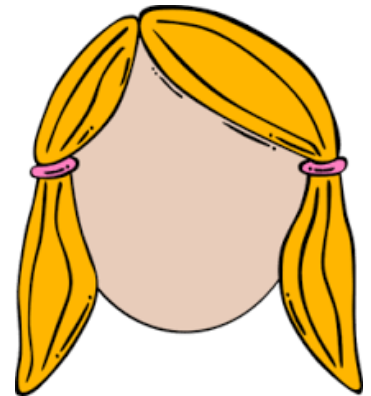
θυμωμένος



φοβισμένη



μπερδεμένος



έκπληκτη