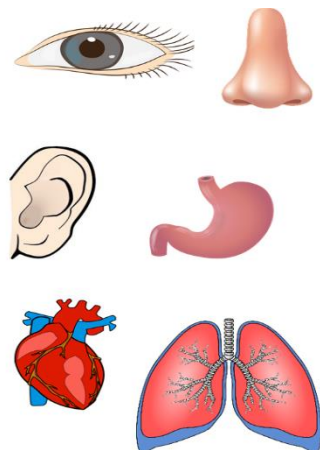
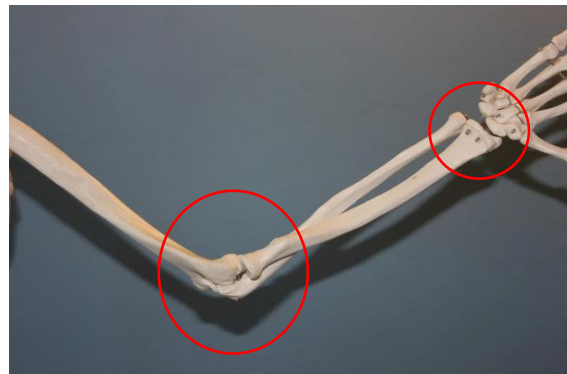


Ενότητα 5: ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ

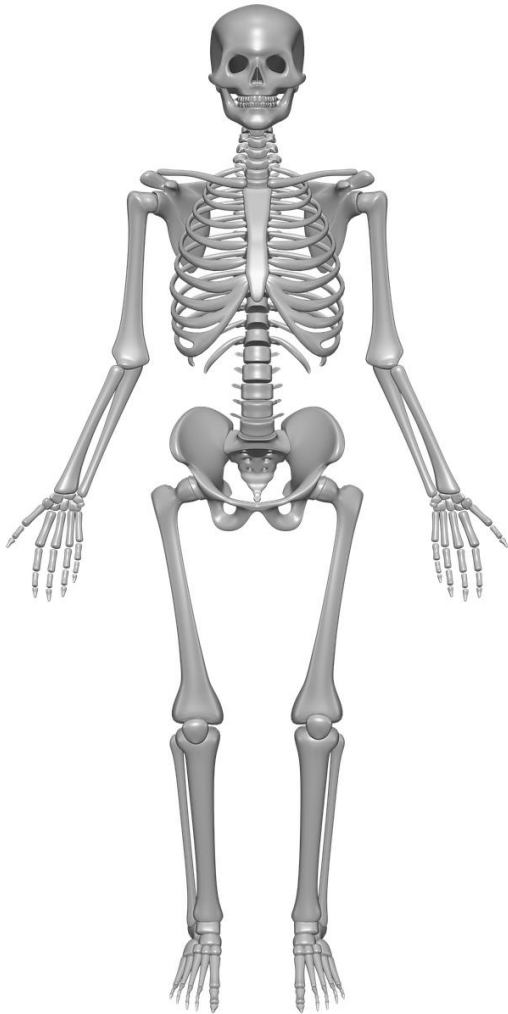
1. Το σώμα μας

Το σώμα των ανθρώπων έχει:

- 1) οστά (κόκκαλα)
- 2) αρθρώσεις
- 3) μύες
- 4) όργανα



1) Οστά (κόκκαλα)

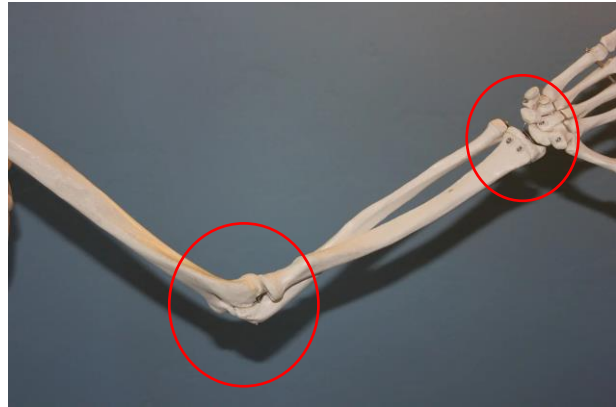
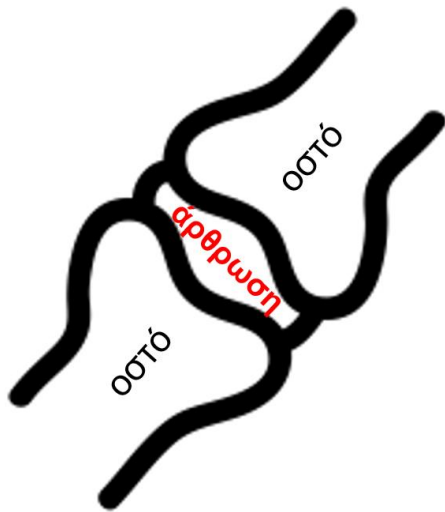


Οι άνθρωποι έχουμε πάνω από **200 οστά**.

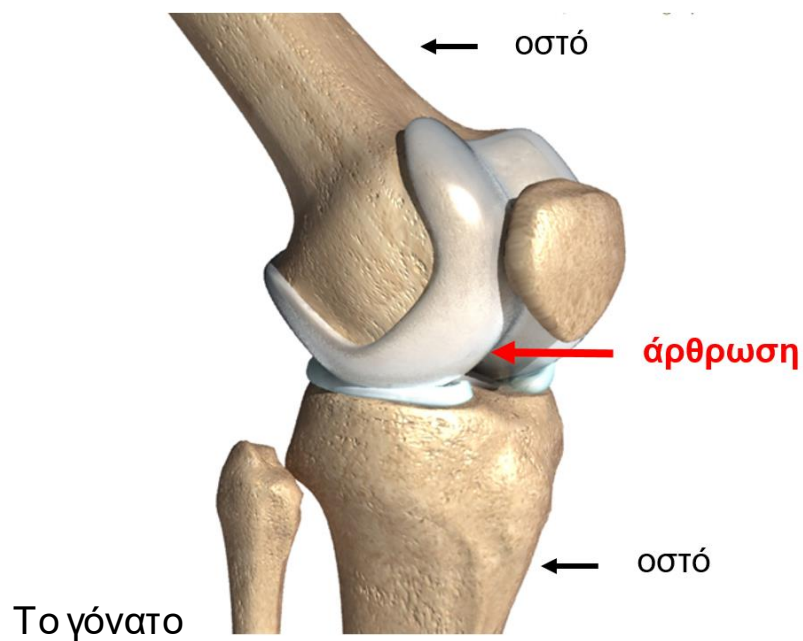
Τα οστά **στηρίζουν το σώμα μας** και **προστατεύουν πολλά όργανα του σώματος** (π.χ. Ο θώρακας προστατεύει την καρδιά και τα πνευμόνια, το κρανίο προστατεύει τον εγκέφαλό μας).

Τα οστά **σκεπάζονται από τους μύες και το δέρμα**.

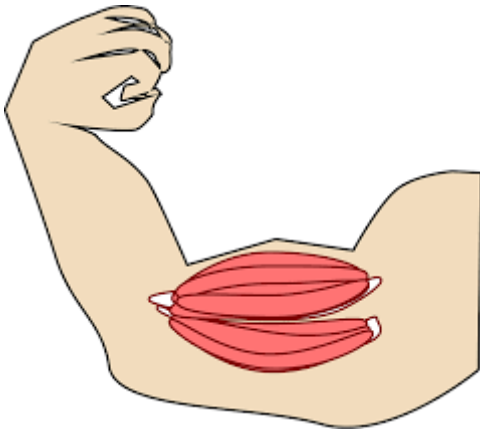
2) Αρθρώσεις



Οι αρθρώσεις **ενώνουν τα κόκκαλα** μεταξύ τους.
Γνωστές αρθρώσεις είναι: **ο ώμος**, **ο αγκώνας** και **το γόνατο**.



3) Μύες



Στο σώμα μας έχουμε περίπου **650 μύες**.

Οι μύες **μας βοηθάνε να κάνουμε κινήσεις**, δηλαδή να περπατάμε, να χοροπηδάμε, να σηκώνουμε πράγματα, να μασάμε το φαγητό μας, να γράφουμε, να γελάμε κλπ.

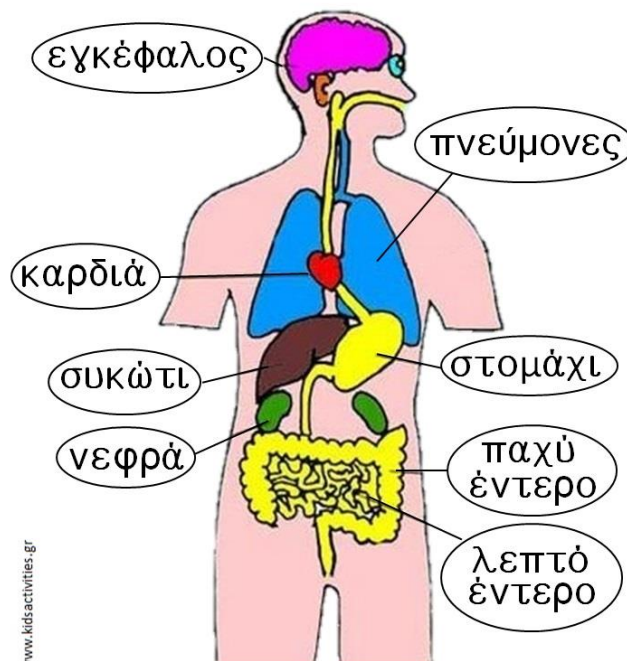
4) Όργανα

Τα όργανα του σώματός μας, **μας βοηθούν να κάνουμε πολλά πράγματα.**

Για παράδειγμα, με τα μάτια **βλέπουμε**, με τη μύτη **μυρίζουμε**, με τη γλώσσα **μιλάμε** και με τα αυτιά **ακούμε**.

Τα πνευμόνια μας βοηθάνε να **αναπνέουμε**, ο εγκέφαλος (μυαλό) μας βοηθάει να **σκεφτόμαστε**, η καρδιά **στέλνει το αίμα** σε όλο το σώμα μας.

ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ



ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ

Από www.kidsactivities.gr