

Ενότητα 4: Φυτά και ζώα του τόπου μας

2. Φυτά του τόπου μας (β)

Στην Ελλάδα καλλιεργούμε πολλά φυτά.

Από τα φυτά αυτά παίρνουμε:

1. Λαχανικά



2. Φρούτα



3. Όσπρια



4. Δημητριακά



☞ Όλες αυτές οι τροφές είναι πολύ υγιεινές.

Πρέπει να τις τρώμε για να μεγαλώνουμε σωστά
και να μην αρρωσταίνουμε.