

Ενότητα 5: Τροφή και ενέργεια

1. Από πού παίρνουμε ενέργεια;

Οι άνθρωποι



τα ζώα



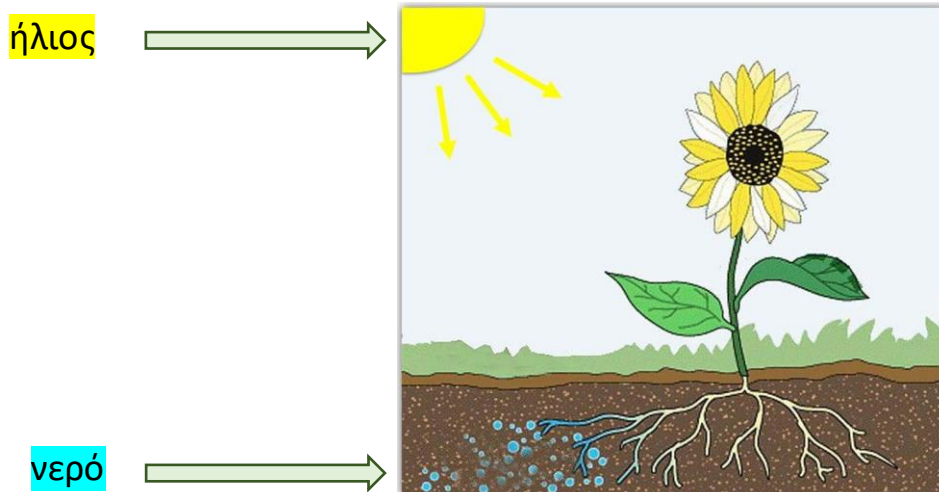
τα φυτά



χρειάζονται **φαγητό (τροφή)**.

Από την τροφή **μεγαλώνουν** και παίρνουν **ενέργεια**.

- Τα φυτά μεγαλώνουν από τον **ήλιο** και το **νερό**.



- Τα ζώα τρώνε τα **φυτά** για να μεγαλώσουν ή τρώνε **άλλα ζώα**.



Φυτοφάγα



Σαρκοφάγα

- Οι άνθρωποι τρώνε το **κρέας**, το **γάλα** και τα **αυγά** των ζώων. Ακόμη, τρώνε **φρούτα** και **λαχανικά**.

Τρώνε για να **μεγαλώσουν** και να κάνουν **πολλά πράγματα**, να σκέφτονται, να περπατάνε, να τρέχουν, να παίζουν, να δουλεύουν κλπ.

